

Red Internacional para la Formación, Educación e Investigación sobre la Escucha de Voces *Trabajamos en todo el mundo para propagar mensajes positivos y esperanzadores sobre la experiencia de escucha de voces.* INTERVOICE es el organismo coordinador del movimiento internacional de escucha de voces que trabaja para favorecer la recuperación, la aceptación y la educación sobre la escucha de voces

Para Establecer una Red sobre Escucha de Voces en España: ¿puede usted ayudarnos?

Queremos establecer una Red sobre Escucha de Voces en España y quisiéramos pedirle su ayuda para cumplir este objetivo. En todo el mundo grupos de personas que escuchan voces, con la ayuda y el apoyo de profesionales de salud mental, se reúnen y hablan, compartiendo puntos de vista y estrategias para apoyarse mutuamente, narrar sus historias y explorar métodos para trabajar con sus voces, y no contra ellas, para recuperar el control y reconstruir sus vidas. Damos apoyo a 21 redes nacionales en países como los Países Bajos, Palestina, Reino Unido, Dinamarca, Suecia, Noruega, Italia, Australia, Nueva Zelanda, Estados Unidos, Alemania, Austria, Canadá, Finlandia, Irlanda, Suiza y Japón. Pensamos que sería bueno que se desarrollara una red de este tipo en España. Puede. Si está interesado en ayudarnos, puede ponerse en contacto con Paul Baker, el coordinador, en la dirección de correo electrónico que se presenta más abajo.

Nuestros objetivos son:

- Mostrar que escuchar voces es una variación normal, aunque poco habitual, de la conducta humana
- Mostrar que el problema no es escuchar voces, sino la imposibilidad de afrontar esta experiencia
- Educar a la sociedad sobre el significado de las voces para reducir la ignorancia y la ansiedad y para garantizar que este innovador abordaje sobre la escucha de voces sea mejor conocido por quienes escuchan las voces, sus familias, los profesionales y el público en general
- Demostrar la amplia variedad de experiencias de escucha de voces y su origen, y los abordajes de afrontamiento de las personas
- Aumentar la calidad y la cantidad del apoyo mutuo disponible para todas las personas y organizaciones implicadas en el trabajo sobre escucha de voces en todo el mundo
- Hacer que nuestro trabajo sea más eficaz y elaborar métodos no médicos para ayudar a las personas que escuchan voces a afrontar su experiencia

Nuestro mensaje:

Hemos encontrado que hay muchas personas que escuchan voces, aunque no les preocupan, o han encontrado sus propios métodos para afrontarlas fuera del contexto de la asistencia psiquiátrica. Ésto es muy importante porque demuestra que se pueden oír voces y seguir estando sano. Sin embargo, también hay números importantes de personas que escuchan voces y que se sienten superadas por los aspectos negativos e incapacitantes de la experiencia. Muchas de estas personas son diagnosticadas de problemas mentales graves como esquizofrenia, un concepto perjudicial y generador de estigmas en nuestra opinión. La experiencia de escuchar voces impide que algunas personas vivan una vida plena en la sociedad (especialmente las que están en contextos de asistencia psiquiátrica y social) y puede llevar a tener una muy mala calidad de vida.

Hemos pasado los últimos 20 años intentando comprender mejor por qué algunas personas pueden afrontar la experiencia y otras no. Hemos descubierto que, en conjunto, las personas que no pueden afrontar las voces que oyen no han podido afrontar los episodios traumáticos que están en las raíces de su experiencia de escucha de voces. Intentamos conseguir que las personas que oyen voces y que están preocupadas por su experiencia, modifiquen su relación con sus voces y su actitud hacia las mismas, y que vuelvan a asumir el control de sus vidas. También queremos asegurarnos de que nuestro innovador abordaje sea conocido mejor por profesionales, familiares y amigos.

Cómo puede ayudar:

Si quiere ayudarnos a establecer una Red sobre Escucha de Voces en España, apoyar a INTERVOICE o averiguar más sobre el trabajo de INTERVOICE, puede visitar nuestra página web www.intervoiceonline.org o ponerse en contacto con el coordinador, Paul Baker, en admin@intervoiceonline.org